

DETOXIFICATIE en DRAINAGE

Het terrein schoonmaken

Detoxificatie wordt door de mens al eeuwen toegepast. Vasten, drainage, darmreiniging en andere schoonmaakkuren vinden we in de meeste culturen terug.

Men is er achter gekomen dat, of je nu gezond of ziek bent, ontgiften van ons lichaam de kwaliteit van het leven enorm doet verbeteren. Niet voor niets zegt men in Frankrijk: Le terrain c'est tous, le microbe n'est rien oftewel maak het terrein (ons lichaam) schoon dan zullen bacteriën, virussen, schimmels en andere organismen die ons belagen geen kans hebben ons ziek te maken. Het immuunsysteem kan dan optimaal werken daar het geen energie hoeft te steken in de aanpak van gifstoffen. Dat de mens een uniek wezen is met al zijn chemische en hormonale processen, die allemaal perfect op elkaar zijn afgestemd, dat wisten we.

Toch is het leuk te weten dat we ons lichaam ook kunnen zien als een homeopathische fabriek.

Met het hart als schudmachine worden in ons lichaam gifstoffen gepotentiëerd en verdund, waardoor er iso-nosoden (spiegelbeelden van die stoffen) ontstaan, die het mogelijk maken deze stoffen vrij te krijgen uit de weefsels (**detoxificatie**). Om te voorkomen dat deze vrijgemaakte gifstoffen kwaad kunnen aanrichten in andere weefsels is het nodig deze zo snel mogelijk het lichaam uit te krijgen via de normale afvoerkanalen (nieren, darmen, longen, huid) en dat doe je door **drainage** toe te passen op deze uitscheidingsorganen.

Detoxificatie zonder drainage is een kunstfout!!!

Overkill aan toxines

Hoewel we zelf de mogelijkheid in ons hebben om te ontgiften is het echter vaak nodig het lichaam hiermee te helpen, daar de input van toxines op dit moment en in de westerse wereld zo groot is dat het lichaam het alleen niet aan kan.

Op dit moment zijn er meer dan 100.000 synthetische chemicaliën in omloop en elk jaar komen er 2000 bij! Daarvan zijn er minstens 25.000 toxisch.

Toxicologen doen over het algemeen testen op muizen of ratten. Echter, hoewel ze overeenkomsten vertonen met de mens, is er een verschil. Ze kunnen niet zeggen wat ze voelen. Daar komt nog bij dat deze producten op zich getest worden en dat er niet gekeken wordt naar het "coctail-effect". Het ene product kan de werking van het andere product beïnvloeden. Denk maar eens aan alcohol en tranquilizers of het effect van antibiotica op de werking van de pil.

Nu zijn er dus meer dan 100.000 synthetische producten. Dat wil zeggen dat als je alle combinaties zou willen testen en men heeft 1000 toxicologen ter beschikking, deze miljoenen jaren bezig zouden zijn.

Naast deze synthetische toxinen zijn er ook nog de zware metalen en bepaalde micro-organismen die ons immuunsysteem zwaar op de proef stellen.

Specifiek en specifiek

Men kan deze toxines met de volgende methoden elimineren en /of neutraliseren:

Specifiek(gericht op toxines):

- Het toepassen van enkelvoudige of complex isonosoden (gelijke met het gelijke aanpakken). Bijv. kwikvergiftiging aanpakken met homeopathisch kwik.
- Het toepassen van enkelvoudige of complex homeonosoden (gelijke met het gelijkende aanpakken). Bijv. kwik vergiftiging met homeopathisch lood. Het ene zware metaal met een ander zwaar metaal losmaken.

Aspecifiek(gericht op organen):

- Drainage van de weefsels waar de toxines zitten met:
 - a. homeopathie (lage potenties) meestal complex homeopathie
 - b. fytotherapie
 - c. gemmotherapie
 - d. orgaanpreparaten
 - e. kruidentheeën
- Hyperthermie,sauna,zweettherapie
- Baden met mineralen, klei etc.
- Vasten, darmspoelingen, laxantia, Carbo vegetabilis(NORIT®)

N.B. Voordat een substantiële intoxicatie zich in de cellen vastzet, bevindt het zich eerst in het bindweefsel en de extra cellulaire vloeistoffen. Het is belangrijk ze daar te diagnostiseren om ze vervolgens te decheleren (loskoppelen) en te elimineren (uitleiden).

Gemmotherapie

Doordat binnen de Gemmotherapie gebruikt wordt gemaakt van plantendelen in de groeifase, zoals de knoppen van de plant, de haarworteltjes, jonge scheuten alsook zaadjes en de binnenkanten van de schors, hebben we beschikking over zeer potente stoffen die we doorgaans niet terug vinden in de traditionele fytotherapeutische middelen.

Plantaardige groeifactoren (auxinen, giberilinen) zorgen voor een sterke biologische activiteit en stimuleren niet alleen de uitscheidingsorganen maar beschermen ze ook tegen degeneratieve tendensen. In Frankrijk is veel onderzoek gepleegd naar bijv. de activiteit van de jonge loten van de Rosmarinus officinalis als vrije radicalen wegvanger hetgeen wat uit de testen is gebleken één van de belangrijkste eigenschappen is van deze plant naast zijn leverstimulerende werking.

De knoppen van de Ribes nigrum (zwarte bes) hebben een cortison- like werking en kunnen ingezet worden bij ontstekingsprocessen zoals bij allergieën, eczemen, oedemen etc. zonder de negatieve effecten zoals we die wel zien bij de corticosteroïden.

Tilia tomentosa (zilverlinde) staat als gemmotherapeutisch middel borg tegen angsten en slapeloosheid. Verder is het bekend als een zweetuitdrijvend middel wat goed in te passen is bij griepachtige verschijnselen. Door combinaties te maken van deze goed onderzochte middelen ontstaan krachtige remedies die men eigenlijk als basis voor elke andere therapie zou moeten gebruiken. Eerst draineren bij een klassiek homeopathische aanpak voorkomt dat er de zgn. beginverergeringen ontstaan. Emotionele therapieën zoals de NEI-therapie en EE geven in combinatie met drainage een sneller en beter resultaat. Men zal ervaren dat het immuunsysteem beter gaat functioneren endat men zich in letterlijke als figuurlijke zin ook opgeruimder gaat voelen!